Wendepunkt

Auszeit
Wendepunkte gestalten

In einem hektischen Leben fehlen häufig die Pausen und die Zeiten für Reflexion, Ruhe und Raum.
Zunehmend mehr Menschen sehnen sich nach etwas im Leben, was Ruhe gibt und Raum gibt, um die eigenen Gedanken zu ordnen und sich neu auszurichten. An diese Menschen richtet sich das Angebot der Auszeit – Wendepunkte gestalten
Ankommen, innehalten, entschleunigen, erkennen, fokussieren, ausrichten.



Wendepunkte gestalten
Sich Zeit nehmen, Gedanken verlangsamen, Ordnung in Gefühlslagen bringen. In Ruhe sich mit eigenen Thematiken auseinandersetzen, sich neuen Impulsen öffnen und diese konkret in die Lebensgestaltung umzusetzen – dafür biete ich Raum und auf Wunsch Begleitungen an.
Möchten sie sich ein paar Tage Zeit nehmen, sich einem bestimmten Thema widmen – oder sich einfach mal ausruhen und neusortieren.
Die Natur ist hierbei eine wesentliche Unterstützung.
Ich biete ihnen eine Übernachtungs- und Verpflegungsmöglichkeiten.

Dann melden sie sich bei mir.

Variante 1: Sie verbringen die Zeit in ihrem Tempo und Rhythmus für sich.

Variante 2: Wir führen täglich ein Gespräch zur Standortbestimmung in ihrem Thema und sie geben sich Aufgaben und Gestalt für den Alltag.

Voraussetzung: Sie können sich in der Auszeit selbst beschäftigen und sie finden sich in ihrem Thema zurecht.

Variante 3: Sie buchen ein Retreat bei mir und bekommen täglich mehrere Impulse und Gespräche.

Ich freue mich auf sie.

Sabine Haldemann

Daten / Termine:
Individuelle Vereinbarung von 3 – 5 Tagen oder länger je nach Wunsch

Mögliche Angebote:
- **Selbständige Gestaltung** des Aufenthaltes ohne Begleitung
- **Prozessorientierte Gestaltung des Aufenthaltes** mit regelmässigen Austauschmöglichkeiten, Spiegelungen und erkundenden Gesprächen zu ihrem Thema
- **Retreat** mit eigenem Thema

Ort:
Grabe 3, 6019 Sigigen

Konditionen:
Fragen sie nach den aktuellen Preisen für Übernachtung, Frühstück und Begleitungen gemäss ihren Wunschangebot. Die Mahlzeiten werden separat verrechnet.

Anmeldung
Sabine Haldemann
Mobile +41 79 560 60 93
info@wendepunkt-gestalten.ch

«Auszeit um Wendepunkte gestalten, Raum haben, sich einlassen und neu ausrichten.»

Wendepunkt gestalten
Sabine Haldemann
Grabe 3, 6019 Sigigen
Telefon +41 79 560 60 93
info@wendepunkt-gestalten.ch
wendepunkt-gestalten.ch